

Акционерное общество  
 Департамент продовольствия и социального питания г.Казани  
**МЕНЮ**

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ г Казанти(cook & skill)**

для учащихся с 11 лет и старше

1 неделя  
**ФЕВРАЛЬ**

с 8 по 13 февраля 2021г  
 с 22 по 27 февраля 2021г

ст-ть **8,00**

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>					
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
Сб., М:Дели, плюс20	Каша пшеничная вязкая с маслом	150	4,79	4,85	27,47	174,56
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>5,79</b>	<b>5,05</b>	<b>51,44</b>	<b>278,41</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
Сб., М:Дели, плюс20	Салат из белокачанной капусты	80	1,24	4,07	7,53	72,45
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>8,03</b>	<b>9,32</b>	<b>82,93</b>	<b>454,71</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
ТТК от 2019г	Печенье "Мягкое"	2шт/30гр	1,99	0,45	19,67	90
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	<b>Итого:</b>		<b>1,99</b>	<b>0,45</b>	<b>34,64</b>	<b>150,21</b>
	<b>ВТОРНИК</b>					
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
Сб., М:Дели, плюс20	Каша рисовая вязкая с маслом	140	2,30	4,13	23,94	142,26
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>3,30</b>	<b>4,33</b>	<b>47,91</b>	<b>246,11</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
Сб., М:Дели, плюс20	Салат из свеклы отварной с маслом	80	1,14	4,87	6,69	75,07
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>2,14</b>	<b>5,07</b>	<b>30,66</b>	<b>178,92</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
ТТК от 2019г	Печенье "Курабье Бакинское"	2шт/30гр	1,75	0,27	15,42	71
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	<b>Итого:</b>		<b>1,75</b>	<b>0,27</b>	<b>30,39</b>	<b>131,12</b>
	<b>СРЕДА</b>					
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
Сб., М:Дели, плюс20	Каша ячневая с маслом	150	5,26	4,17	33,54	193,04
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>15,0</b>	<b>60</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
Сб., М:Дели, плюс20	Салат из квашенной капусты	60	0,96	3,06	4,94	52,58
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>15,0</b>	<b>60</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
ТТК от 2019г	Печенье "Сдобное Вкусное"	2шт/30гр	2,17	0,53	20,98	98
686/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	<b>Итого:</b>		<b>2,17</b>	<b>0,53</b>	<b>35,95</b>	<b>157,38</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>					
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
Сб., М:Дели, плюс20	Гороховое пюре с маслом	150/5	17,3	4,8	36,1	257,30

684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>18,29</b>	<b>5,03</b>	<b>60,09</b>	<b>361,15</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
Сб. М:Дели,плюс20	Салат из белокачанной капусты	80	1,24	4,07	7,53	72,45
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>2,24</b>	<b>4,27</b>	<b>31,50</b>	<b>176,30</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
ТТК от 2019г	Печенье Шоколадное	2шт/30г	1,99	0,45	19,67	90
686/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	<b>Итого:</b>		<b>1,99</b>	<b>0,45</b>	<b>34,64</b>	<b>150,21</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>					
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
Сб. М:Дели,плюс20	Каша пшениная вязкая с маслом	160	4,51	5,34	25,85	169,75
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>5,51</b>	<b>5,54</b>	<b>49,82</b>	<b>273,60</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
ТТК от 2019г	Салат из моркови (морковь,масло растит.,сахар)	80	0,84	8,06	12,46	126,52
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>1,84</b>	<b>8,26</b>	<b>36,43</b>	<b>230,37</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/48гр	3,6	4,7	29,76	201
686/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	<b>Итого:</b>		<b>3,60</b>	<b>4,70</b>	<b>44,73</b>	<b>260,85</b>
	<b>СУББОТА</b>					
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
ТТК	Каша полбяная вязкая с маслом	160	4,07	5,23	22,01	151,33
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>15,0</b>	<b>60</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
Сб. М:Дели,плюс20	Салат из квашенной капусты	60	0,96	3,06	4,94	52,58
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>15,0</b>	<b>60</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
ТТК от 2019г	Печенье "Курабье Бакинское"	2шт/30гр	1,75	0,27	15,42	71
686/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	<b>Итого:</b>		<b>1,75</b>	<b>0,27</b>	<b>30,39</b>	<b>131,12</b>
<b>2- ая неделя</b>						
	<b>с 1 по 6 февраля 2021г</b>					
	<b>с 15 по 20 февраля 2021г</b>					
<b>№ Рецептуры</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углев.</b>	<b>Ккал</b>
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>					
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
Сб. М:Дели,плюс20	Макаронные отварные с маслом	140	5,27	4,17	33,55	193,04
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>6,27</b>	<b>4,37</b>	<b>57,5</b>	<b>297</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
Сб. М:Дели,плюс20	Салат из белокачанной капусты	80	1,24	4,07	7,53	72,45
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>2,24</b>	<b>4,27</b>	<b>31,5</b>	<b>176</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>					

ТТК от 2019г	Печенье "Мягкое"	2шт/30гр	1,99	0,45	19,67	90
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	<b>Итого:</b>		<b>1,99</b>	<b>0,45</b>	<b>34,64</b>	<b>150,21</b>
	<b>ВТОРНИК</b>					
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
Сб.,М:Дели,плюс20	Гороховое пюре	150/5	17,5	1,2	36,8	228,70
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>18,50</b>	<b>1,42</b>	<b>60,76</b>	<b>332,55</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
Сб.,М:Дели,плюс20	Салат из свеклы отварной с маслом растит.	80	1,14	4,87	6,69	75,07
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>2,14</b>	<b>5,07</b>	<b>30,66</b>	<b>178,92</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/48гр	3,6	4,7	29,76	201
686/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	<b>Итого:</b>		<b>3,60</b>	<b>4,70</b>	<b>44,73</b>	<b>260,85</b>
	<b>СРЕДА</b>					
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
Сб.,М:Дели,плюс20	Каша гречневая вязкая с маслом	140	3,50	4,64	22,03	143,90
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>4,50</b>	<b>4,84</b>	<b>46,00</b>	<b>247,75</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
Сб.,М:Дели,плюс20	Салат из квашенной капусты	60	0,96	3,06	4,94	52,58
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>1,96</b>	<b>3,26</b>	<b>28,91</b>	<b>156,43</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
ТТК от 2019г	Печенье "Курабье Бакинское"	2шт/30гр	1,75	0,27	15,42	71
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	<b>Итого:</b>		<b>1,75</b>	<b>0,27</b>	<b>30,39</b>	<b>131,12</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>					
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
Сб.,М:Дели,плюс20	Каша рисовая вязкая с маслом	140	2,30	4,13	23,94	142,26
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>3,3</b>	<b>4,33</b>	<b>47,9</b>	<b>246</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
Сб.,М:Дели,плюс20	Салат из белокачанной капусты	80	1,24	4,07	7,53	72,45
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>2,2414</b>	<b>4,27</b>	<b>31,5</b>	<b>176</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
ТТК от 2019г	Печенье "Сдобное Вкусное"	2шт/30гр	2,17	0,53	20,98	98
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	<b>Итого:</b>		<b>2,17</b>	<b>0,53</b>	<b>35,95</b>	<b>157,38</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>					
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
Сб.,М:Дели,плюс20	Каша пшеничная вязкая с маслом	160	4,51	5,34	25,85	169,75
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>5,51</b>	<b>5,54</b>	<b>49,82</b>	<b>273,60</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>					

ТТК от 2019г	Салат из моркови (морковь,масло растит.,сахар)	80	0,84	8,06	12,46	126,52
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>1,84</b>	<b>8,26</b>	<b>36,43</b>	<b>230,37</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
ТТК от 2019г	Печенье Шоколадное	2шт/30г	1,99	0,45	19,67	90
686/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	<b>Итого:</b>		<b>1,99</b>	<b>0,45</b>	<b>34,64</b>	<b>150,21</b>
	<b>СУББОТА</b>					
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
Сб. М:Дели,плюс20	Спагетти отварные с маслом	140	5,27	4,17	33,55	193,04
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>6,27</b>	<b>4,37</b>	<b>57,5</b>	<b>297</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
Сб. М:Дели,плюс20	Салат из квашенной капусты	60	0,96	3,06	4,94	52,58
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>1,96</b>	<b>3,26</b>	<b>28,9</b>	<b>156</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
ТТК от 2019г	Печенье "Курабье Бакинское"	2шт/30гр	1,75	0,27	15,42	71
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	<b>Итого:</b>		<b>1,75</b>	<b>0,27</b>	<b>30,39</b>	<b>131,12</b>

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:

Калькулятор: